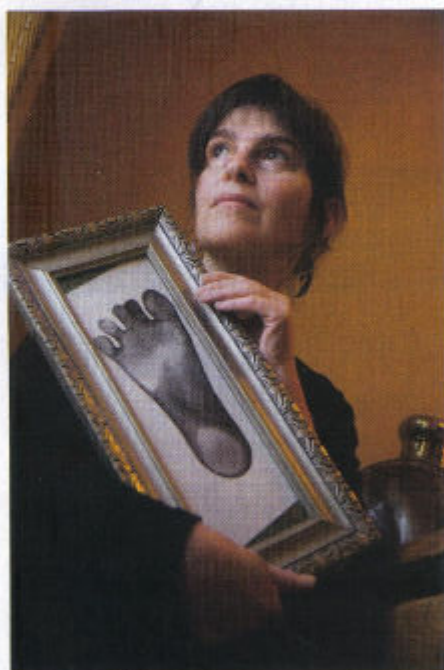




S'il est un moment propice au projet, c'est bien le commencement d'une nouvelle année. Et si 2016 devenait l'année de votre virage professionnel? Quitter la routine d'un métier peu épanouissant et découvrir la passion de créer, d'entreprendre dans un secteur passionnant! Voici trois exemples de changements de cap qui pourrait bien vous donner l'idée de transformer votre passion en une carrière inspirante!

28



Après 15 ans au service du bien-être psychosocial, en tant que sociologue et assistante sociale, Anne Nasielski a eu envie d'être "en première ligne" comme elle le dit elle-même, et de compléter sa pratique par des compétences plus proches du bien-être corporel. Elle a suivi une formation en réflexologie plantaire chinoise classique (technique de massage de la voûte plantaire qui relance la circulation de l'énergie vitale en massant, manipulant, pressant et piquant des points précis du pied).

Anne exerce et reçoit désormais à domicile dans son espace de soins et dans des Seniorities uccloises comme La Terrasse des Hauts Prés, la Résidence

Ils ont changé de vie

Anne Nasielski

est à vos pieds

Anne Nasielski a eu l'honneur d'être parmi les 10 finalistes du concours organisé par le Selor pour le changement de carrière le plus radical. Preuve d'un esprit d'initiative sans limites pour celle qui pratique la réflexologie plantaire depuis quelques années dans notre commune.

le Sagittaire ou la Résidence les Jardins de Longchamp. Inès, une patiente: "A la première séance, dès mes premiers pas, j'ai eu le sentiment d'avoir des pieds tout neufs. Comme si elle m'avait dévissé les anciens pour m'en placer deux nouveaux! Une sensation encore meilleure que de s'offrir de nouvelles chaussures hyper confortables!"

Aux petits soins

"Armée d'un doigté impeccable et d'une perspicacité étonnante", ce dont témoigne Sophie, une autre de ses patientes, Anne Nasielski parvient à mettre le doigt sur l'origine des troubles tout en offrant des conseils bien utiles à mettre en application en cas de migraines,



problèmes digestifs, troubles hormonaux, sinusite, anxiété, stress, insomnie et autres inconforts subis au quotidien. Anne tient à pratiquer ses soins avec des huiles essentielles adaptées à chaque cas, à vous apprendre des manipulations à pratiquer chez vous afin de maintenir et d'améliorer par vous-même votre vitalité et votre bien-être. La générosité c'est aussi son nouveau métier.

Françoise Laeckmann

Email: anne.nasielski@gmail.com
ou 0497 33 76 14
www.anne-reflexo.be

Dossier: un nouveau départ